

Jeder kann Tischtennis lernen, jeder kann noch besser werden!

Komm zum Tischtennis-Lehrgang für JEDERMANN!

Trainiere unter Anleitung der Bundesliga-Spieler
Alexander Flemming, Petr David, Jaka Golavsek
und weiteren Spitzentrainern

30.10. bis 03.11.2017 in Hilpoltstein



Trainingsprogramm

Modernes Systemtraining zum Erlernen und zur Verbesserung sämtlicher Schlagtechniken, Balleimertraining (abhängig von der Teilnehmerzahl), professionelles Aufschlag-Rückschlagtraining, wettkampforientierte Trainingseinheiten, Taktikschulung, Materialberatung und -training (angepasst an alle Leistungs- und Altersklassen).

Teilnehmerzahl

Pro Trainingseinheit maximal 36

Datum, Ort

30.10.2017 – 03.11.2017, Stadthalle, Badstraße 10, 91161 Hilpoltstein

Trainingszeiten

Montag:	10 - 12 Uhr	14:30 - 16:30 Uhr	18 - 20 Uhr
Dienstag:	10 - 12 Uhr	14:30 - 16:30 Uhr	
Mittwoch:	10 - 12 Uhr	14:30 - 16:30 Uhr	18 - 20 Uhr
Donnerstag:	10 - 12 Uhr	14:30 - 16:30 Uhr	
Freitag:	10 - 12 Uhr	14:30 - 16:30 Uhr	

Trainingsgebühren

2h / 15,- € 4h / 30,- € 6h / 40,- € pro Tag (Barzahlung beim Lehrgang)
Jede Einheit ist einzeln buchbar!

Anmeldung und Rückfragen

Bis spätestens 26.10.2017 per Mail an: tvhilpoltstein_lehrgang@web.de

Was wir zusätzlich bieten

- **Zusätzliches Einzeltraining mit Möglichkeit der Videoanalyse nach individueller Absprache**
- **Gemeinschaftliches Beisammensein in den örtlichen Lokalen mittags und abends**
- **Angenehme Übernachtungsmöglichkeiten sowie ein umfassendes Freizeitangebot mit hohem Erholungsfaktor im „Herzen Frankens“**